

# HORARIO LIFE & SPORT 21-22

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional	
8:15 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional	
9:20 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional
10:15 SALA 1	Pilates embarazadas Mantenimiento senior	Entrenamiento funcional Escuela de espalda	Pilates embarazadas Mantenimiento senior	Entrenamiento funcional Escuela de espalda	Pilates embarazadas	
11:00 SALA 1	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional
11:45 SALA 1	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	
12:30 SALA 1	Entrenamiento funcional	Estimulación 0-12 meses	Entrenamiento funcional	Estimulación 0-12 meses	Entrenamiento funcional	
			* * * * *			
16:30 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
17:30 SALA 3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
18:15 SALA 1	Gimnasia hipopresiva	Gimnasia hipopresiva Escuela de espalda	Gimnasia hipopresiva	Gimnasia hipopresiva Escuela de espalda	Entrenamiento funcional	
18:30 SALA 3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
19:00 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	
19:30 SALA 3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
20:00 SALA 1	Pilates embarazadas	Entrenamiento funcional	Pilates embarazadas	Entrenamiento funcional		
20:30 SALA 3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
20:45 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional			
21:15 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		

SALA 1

\* AIRE LIBRE  
ONLINE  
EN CENTRO