

HORARIO LIFE & SPORT 21-22



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional	
8:15 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional	
9:20 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional
10:15 SALA 1	Pilates embarazadas	Entrenamiento funcional	Pilates embarazadas	Entrenamiento funcional	Pilates embarazadas	
	Mantenimiento senior	Escuela de espalda	Mantenimiento senior	Escuela de espalda		
11:00 SALA 1	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional
11:45 SALA 1	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	Entrenamiento funcional	Gimnasia hipopresiva	
12:30 SALA 1	Entrenamiento funcional	Estimulación 0-12 meses	Entrenamiento funcional	Estimulación 0-12 meses	Entrenamiento funcional	
			* * * * *			
16:30 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
17:00 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
17:30 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional			
17:45 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
18:15 SALA 1-2	Gimnasia hipopresiva	Escuela de espalda + Hipopresivos	Gimnasia hipopresiva	Escuela de espalda + Hipopresivos	Entrenamiento funcional	
	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional			
18:30 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
19:00 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional	
19:10		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
19:15 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
19:45 SALA 1	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional			
20:00 SALA 3		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
20:30 SALA 1	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional		
20:45 SALA 3	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional			
21:15 SALA 1		Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		



* AIRE LIBRE
ONLINE
EN CENTRO